



INOVASI SI SENDI

MANUAL BOOK



PUSKESMAS CIANGSANA

Jalan KH Rafei RT 02 RW 30 Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor Kode Pos 16968

Telp. (021) 84930448

Email : upciangsana@gmail.com

KERANGKA ACUAN KERJA INOVASI SISENDI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIANGSANA TAHUN 2020

I. PENDAHULUAN

Puskesmas sebagai organisasi kesehatan fungsional yang merupakan pusat pengembangan kesehatan masyarakat yang juga membina peran serta masyarakat dan memberikan pelayanan secara menyeluruh dan terpadu kepada masyarakat. Melalui program dan kegiatannya, puskesmas berperan serta mewujudkan keberhasilan pembangunan kesehatan Indonesia, khususnya di wilayah kerjanya dalam bentuk kegiatan pokok.

Salah satu program dan kegiatan yang penting di puskesmas adalah pelayanan bagi lansia. Hal ini didasarkan alasan bahwa kelompok usia lansia merupakan golongan orang yang memerlukan perhatian khusus dari keluarga dan lingkungan. Kebanyakan dari mereka secara tidak sadar, tidak mampu memenuhi sendiri kebutuhan akan kesehatannya. Oleh karenanya, para lansia harus tetap mendapatkan pelayanan khusus untuk meningkatkan kesejahteraan lansia, baik fisik maupun psikologis.

Pelayanan kesehatan lansia dilakukan melalui beberapa jenjang, yaitu: 1) Pertama, pelayanan kesehatan ditingkat masyarakat adalah Posbindu Lansia; 2) Pelayanan kesehatan lansia tingkat dasar adalah Puskesmas; dan 3) Pelayanan tingkat lanjutan adalah Rumah Sakit. Posbindu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat usia lanjut di suatu wilayah tertentu, yang sudah disepakati dan digerakkan oleh masyarakat di mana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Posbindu lansia juga merupakan kebijakan pemerintah untuk pengembangan pelayanan kesehatan bagi lanjut usia yang penyelenggaraannya melalui program puskesmas dengan melibatkan peran serta lanjut usia, keluarga, tokoh masyarakat dan organisasi sosial (Kementerian Kesehatan, 2010). Peserta Posbindu lansia termasuk kelompok pra usia lanjut (45-59 tahun), kelompok usia lanjut (60 tahun ke atas), dan kelompok usia lanjut dengan risiko tinggi (70 tahun ke atas).

Posbindu lansia memiliki peran penting untuk menjaga kualitas hidup lansia di masyarakat. Selain memberikan pelayanan kesehatan, unit pelayanan terkecil ini juga akan memfasilitasi berbagai kegiatan non-medis agar lansia memiliki wadah untuk berkarya dan berkegiatan. Peran Posbindu Lansia bisa lebih krusial dibanding tahun-tahun sebelumnya. Sebab, inilah unit pelayanan kesehatan terkecil yang paling dekat dengan keseharian warga. Dengan adanya Posbindu Lansia, kualitas hidup warga senior diharapkan bisa terus meningkat.

Dengan demikian, Posbindu Lansia sangat kita perlukan, dimana Posbindu lansia ini dapat membantu lansia sesuai dengan kebutuhannya dan pada lingkungan yang

tepat, sehingga para lansia tidak merasa lagi terabaikan didalam masyarakat. Hal ini sesuai dengan visi, misi dan tata nilai Puskesmas Ciangsana yaitu:

1. Visi

Mewujudkan Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Ciangsana Yang Mandiri Untuk Hidup Sehat.

2. Misi

- a. Memberikan pelayanan kesehatan dasar yang berkompeten, berkualitas, dan merata sesuai kebutuhan masyarakat.
- b. Mendorong individu, keluarga, dan masyarakat untuk berperilaku hidup bersih dan sehat.
- c. Meningkatkan kemitraan dengan sumber daya yang ada diwilayah kerja puskesmas ciangsana.
- d. Menggerakkan pembangunan yang berwawasan kesehatan melalui peningkatan kerja sama lintas sektor.

3. Tata Nilai

Tata nilai Puskesmas adalah SENYUM.

S : Santun dalam bertutur.

E : Empati terhadap masalah kesehatan pasien.

N : Niat yang tulus menolong pasien.

Y : Yakinkan kemampuan diri.

U : Unggul dalam pelayanan.

M : Mudah diakses.

II. LATAR BELAKANG

Pelayanan kesehatan lansia adalah pelayanan yang diprioritaskan kepada masyarakat yang memiliki umur diatas 60 tahun. Lansia sering dianggap sebagai golongan yang lemah, tetapi sesungguhnya lansia memiliki peran yang berarti bagi masyarakat. Lansia memiliki penalaran moral yang bagus untuk generasi dibawahnya. Lansia memiliki semacam gairah yang tinggi karena secara alami, manusia akan cenderung memanfaatkan masa-masa akhirnya secara optimal untuk melakukan pewarisan nilai dan norma. Hal ini justru mempermudah kita untuk membina moral anak-anak. Masa lanjut usia adalah masa dimana individu dapat merasakan kesatuan, integritas, dan refleksi dari kehidupannya.

Puskesmas Ciangsana melaksanakan terobosan baru terkait kesehatan lansia yaitu SI SENDI (Lansia Aktif, Produktif, dan Mandiri). Hal ini dilatarbelakangi karena cakupan program Lansia tahun sebelumnya belum mencapai target. Cakupan pelayanan kesehatan usia lanjut baru mencapai 50% dari target 70% dan cakupan pembinaan lansia juga belum mencapai target yaitu cakupan pembinaan baru mencapai 70% dari target 100%.

SISENDI merupakan program puskesmas yang bersifat preventif dan promotif yang menggabungkan tiga kegiatan layanan utama yaitu pemberdayaan Posbindu Lansia, penyuluhan lansia dan kunjungan lansia berisiko tinggi. Melalui pemberdayaan Posbindu lansia diharapkan untuk meningkatkan kualitas hidup para orang tua yang lebih rentan terhadap penyakit dengan ikut serta memberdayakan kader kesehatan setempat dalam memantau kesehatan lansia yang ada di daerah itu secara individual dan detail. Selanjutnya dengan penyuluhan kesehatan dan kunjungan lansia resti diharapkan dapat tetap memantau dan menjaga kesehatan para lansia dengan memberikan pengetahuan yang benar terkait kesehatan. Tidak lupa setiap tahunnya dilakukan kegiatan dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun Lansia setiap tanggal 29 Mei. Dengan keseluruhan kompleksitas kegiatan SISENDI maka lansia akan lebih aktif, mandiri dan produktif.

III. TUJUAN UMUM DAN TUJUAN KHUSUS

1. Tujuan Umum

Meningkatkan status kesehatan dan pembinaan lansia di wilayah kerja Puskesmas Ciangsana.

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan status kesehatan lansia
- b. Membuat lansia lebih Aktif
- c. Membuat lansia lebih mandiri
- d. Membuat lansia lebih Produktif

IV. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

No	Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan	Pihak Terkait			
			Lintas Program	Uraian Tugas	Lintas Sektor	Uraian Tugas
1.	Posbindu Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan kesehatan pada lansia - Memberikan vitamin (B.Com) - Melakukan pendataan lansia 	Dokter Umum	<ul style="list-style-type: none"> - Pemeriksaan HB - Pemeriksaan tensi - Pemeriksaan gula darah - Pemeriksaan Kolesterol - Pemeriksaan Asam Urat 	Desa	Pendampingan
2.	Penyuluhan Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan Gizi lansia - Penyuluhan tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan lansia 	Dokter Umum	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan tentang penyakit tidak menular - Penyuluhan tentang penyakit menular 	Desa	Pendampingan

		- Penyuluhan tentang lansia yang aktif, mandiri dan produktif		- Penyuluhan tentang gizi lansia		
3.	Kunjungan Rumah Lansia resti	Mengunjungi lansia dengan resiko	Petugas lansia	Mengunjungi lansia dengan resiko tinggi	Kader posbindu lansia	Pendampingan
4.	Halun Lansia	Peringatan hari lansia	Petugas Lansia	Mendampingi	Kader Posbindu Lansia	Mendukung kegiatan dalam hal kebijakan dan sarana prasarana halun lansia

V. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

No	Kegiatan	Cara Melaksanakan Kegiatan
1	Posbindu Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan kesehatan pada lansia - Memberikan multivitamin - Melakukan pendataan lansia - Melakukan pengecekan lab sederhana (GDs, Cholestrol, dan Asam Urat) - Melakukan senam lansia
2	Penyuluhan Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan Gizi lansia - Penyuluhan tentang pentingnya memeriksakan kesehatan lansia - Penyuluhan tentang lansia yang aktif, mandiri dan produktif - Konseling lansia
3	Kunjungan Rumah Lansia resti	Mengunjungi lansia dengan resiko tinggi
4	Halun Lansia	Melakukan kegiatan peringatan hari lansia

VI. JADWAL TAHAPAN INOVASI DAN IMPLEMENTASI INOVASI

A. Tahapan Inovasi

No.	TAHAPAN	WAKTU KEGIATAN	Keterangan
1.	Latar Belakang Masalah	Februari 2020	Belum tercapainya cakupan kegiatan dan program lansia
2.	Perumusan Ide	Februari 2020	Perumusan ide dari masukan semua pihak/ koordinasi dengan Kepala Puskesmas

3.	Perancangan	Februari 2020	Menyusun tim pengelola inovasi dan linsek
4.	Implementasi	Maret 2020	Pelaksanaan setiap bulan

B. Implementasi Inovasi

NO	KEGIATAN	TAHUN 2019											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Posbindu Lansia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Penyuluhan Lansia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Kunjungan Rumah Lansia resti	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

VII. SASARAN

Sasaran dari kegiatan ini adalah Lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Ciangsana.

VIII. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Pencatatan dilaksanakan sesuai jadwal yang telah ditetapkan, dan disusun Pelaporan dan evaluasi dilakukan dengan membuat suatu dokumen laporan secara komprehensif di akhir bulan.

Kepala Puskesmas Ciangsana



dr. Siti Masitoh, MARS
NIP.197807262007012004

